ЗДРАВНО-ОБРАЗОВАТЕЛНА ПРОГРАМА

„БЪРЗИ ГЕРОИ 112“

БЪРЗИ ГЕРОИ – 112

ГРУПА „Червена шапчица“

Детска градина «Здравец»

Реализиране на здравно-образователната програма от месец март до месец май 2022 година.

Цел: Информираност на децата как да разпознават правилно симптомите на инсулт, увереност и яснота кога и как да потърсят помощ на телефон 112 и необходимостта от незабавни действия в случай на спешност.
Децата да споделят знанията си у дома и да ги предадат на всички свои близки.

В ПОРЕДИЦА ОТ ЕЛЕКТРОННИ КНИГИ СЕ ПРЕДСТАВИ ОТБОРА НА FAST HEROES 112, СЪСТАВЕН ОТ ДЯДО ФИЛИП, ДЯДО АНДРЕЙ, БАБА СОФИЯ И ТЕХНИЯ ВНУК ТОМИ.

ВСИЧКИ ТЕ ВОДИХА ДЕЦАТА ПРЕЗ ПОРЕДИЦА ОТ ОБРАЗОВАТЕЛНИ МАТЕРИАЛИ , РЕСУРСИ, ЗАБАВНИ И ИНТЕРАКТИВНИ ЗАДАЧИ.

ЕЛЕКТРОННИТЕ КНИГИ СЕ ОТКЛЮЧВАХА ЕДНА ПО ЕДНА
И СЪЗДАВАХА УСЕЩАНЕ В ДЕЦАТА ЗА ОЧАКВАНЕ НА НОВИТЕ ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА И ИЗНЕНАДИ.

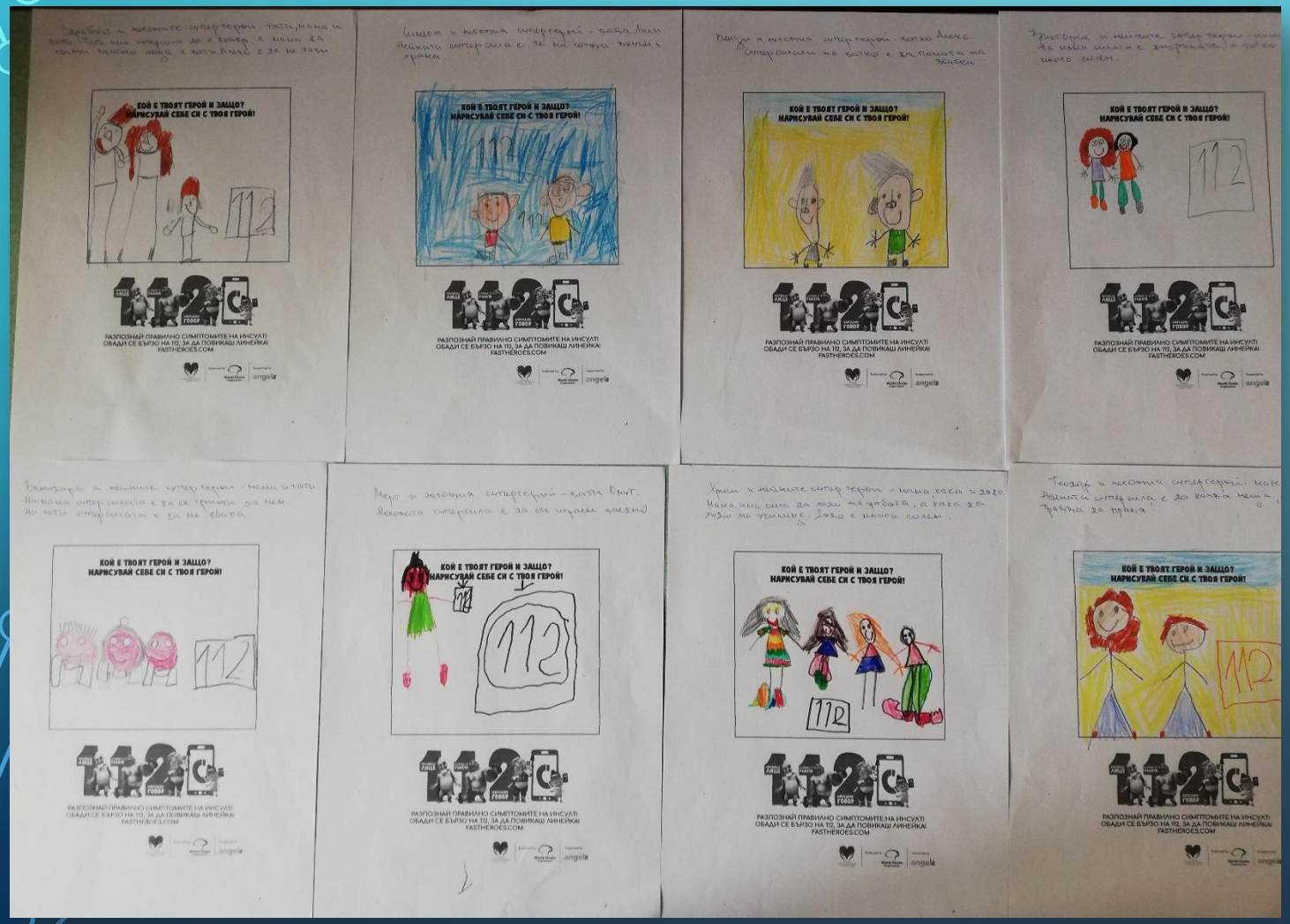
КНИГА

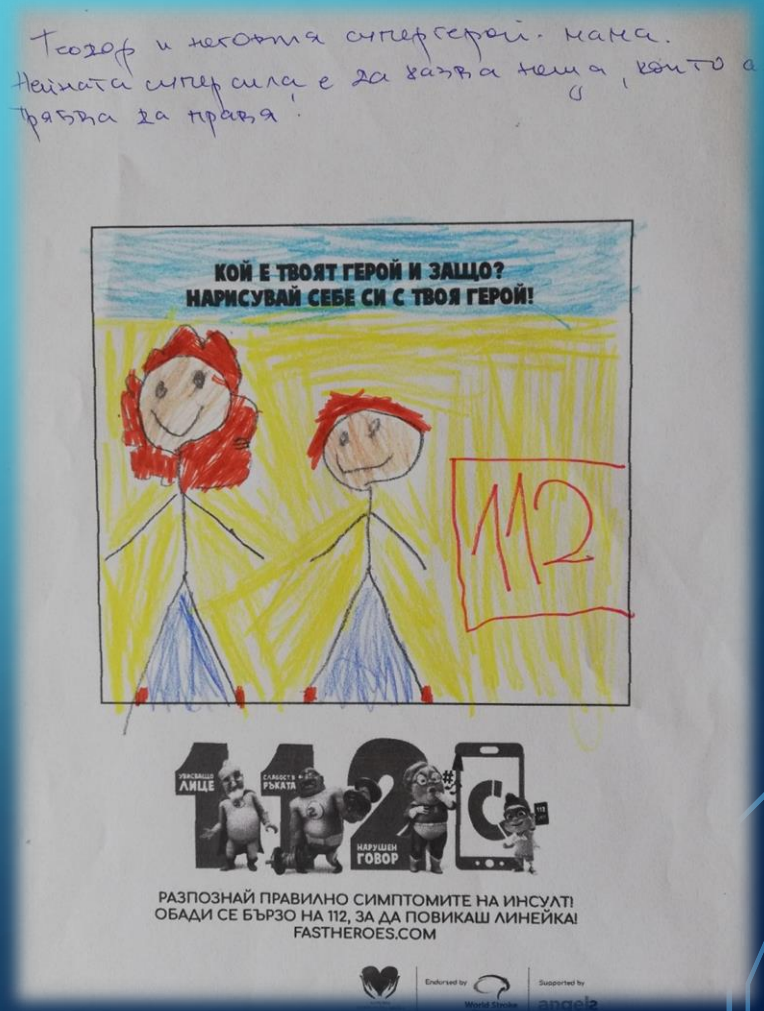
ЗАПОЗНАВАНЕ НА ДЕЦАТА С ОТБОРА НА **БЪРЗИ ГЕРОИ 112**

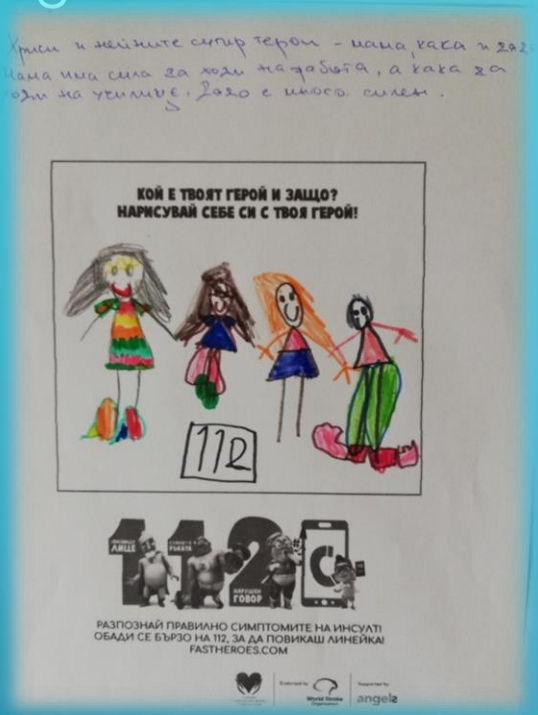
ДЕЙНОСТИ:

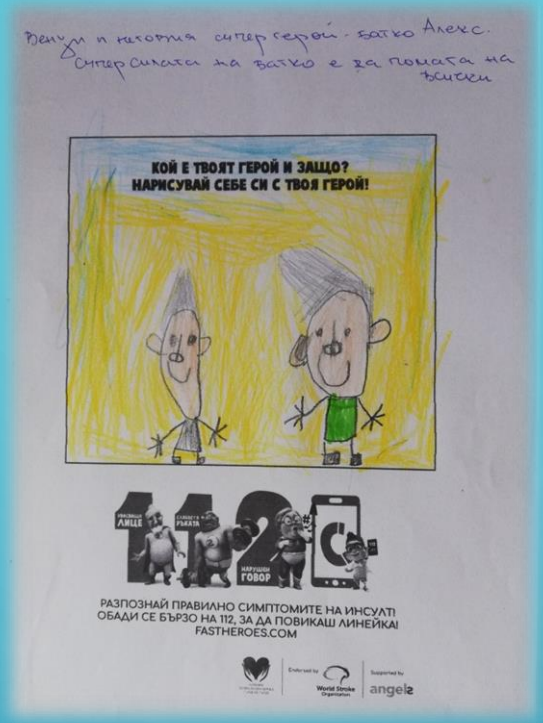
- ПРЕЗЕНТАЦИЯ
- ИЗРАБОТВАНЕ НА МАСКА
- МОЯТ СУПЕР ГЕРОЙ /РИСУВАНЕ/

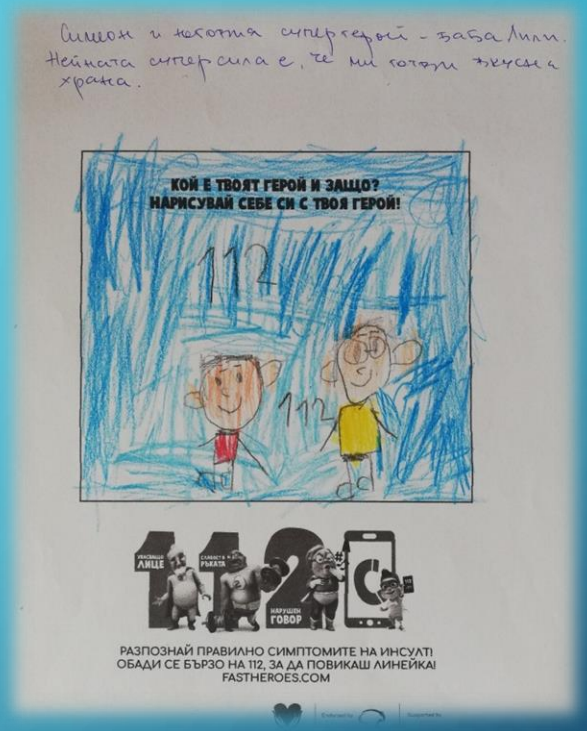
ДЕЦАТА НАРИСУВАХА СВОЯ СУПЕР ГЕРОЙ ОТ СЕМЕЙСТВОТО И РАЗКАЗАХА, ЗАЩО ЗА ТЯХ Е СУПЕР ГЕРОЙ И КАКВА СИЛА ПРИТЕЖАВА







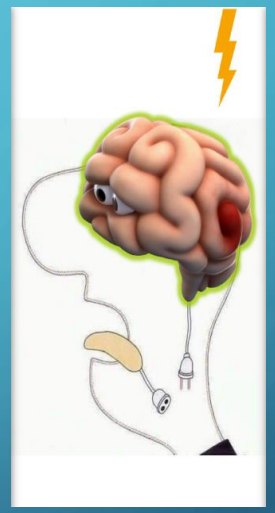




Теодор: Моят супер герой е МАМА. Нейната супер сила е да казва неща, които аз трябва да правя.
Виктория: Моите супер герои са МАМА И ТАТИ. На мама силата е добрината, татко е много силен.
Божидара: Моите супер герои са МАМА и ТАТИ. На мама супер силата е да се грижи за мен, а на тати е да ме обича.
Здравко: Моите супер герои са мама, тати и бати. Тати има супер сила да е добър, мама да готви вкусни неща, а бати Алекс да ме пази.

КНИГА 2

Децата научиха,
че когато едната страна на лицето увисне внезапно
– това е симптом на инсулт

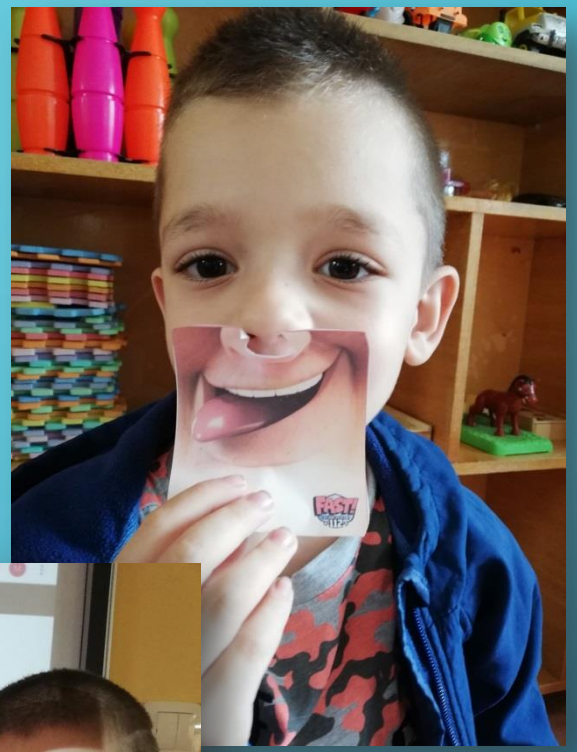


Дейности:

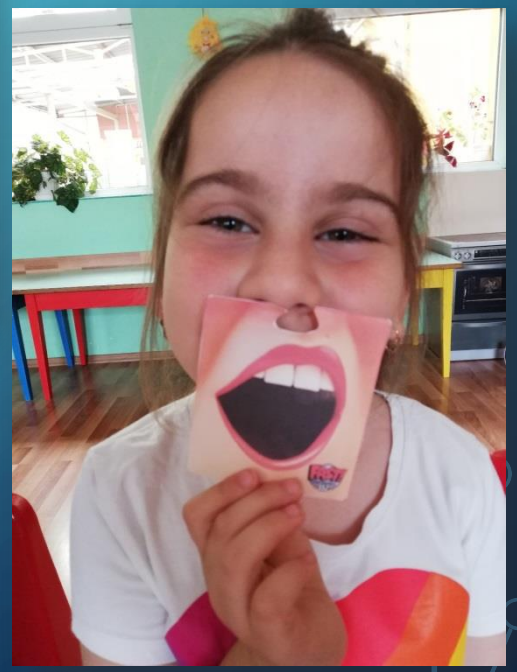
- Презентация
- Игри с карти
- Игра „Усмивка“
- Интерактивни игри
- Песен

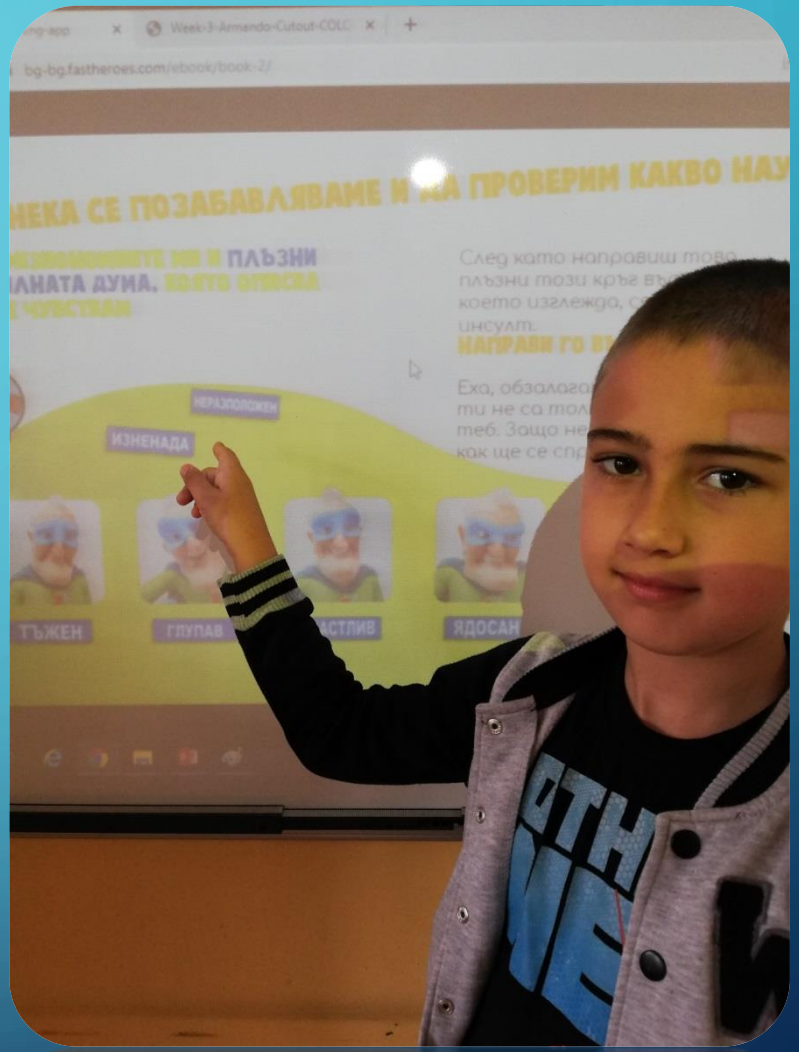
ФИЛИП

ТВОИ СОБСТВЕНИ
КАРТИ С ЛИЦА НА FAST ГЕРОИ.



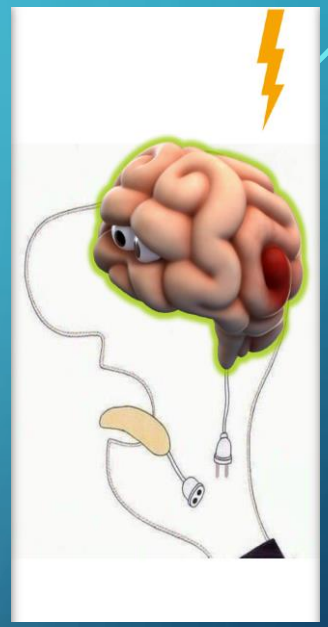
ФИЗИОНОМИИ И ЩЕ ТИ ДАМ НАГРАДА
ТВОИ СОБСТВЕНИ
КАРТИ С ЛИЦА НА FAST ГЕРОИ.




ИЗНЕНАДА
ГЛУПАВ
ЯДОСАН

КНИГА

С тази книга децата, се запознаха с дядо Андрей и разбраха, че внезапната загуба на силата на едната ръка е предпоставка за инсулт



Дейности:

- Презентация
- Игри
- Изработване на фигура
- Танц

АНДРЕЙ

НЕКА НАПРАВИМ ЕДНО ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО И ВИДИМ КАКВО Е ЧУВСТВОТО, КОГАТО НЕ МОЖЕШ ДА КОНТРОЛИРАШ РЪЦЕТЕ СИ.

ОБЕЩАВАМ ТИ, ЧЕ ТОВА Е ЕДНА НАИСТИНА ЗАБАВНА ИГРА!

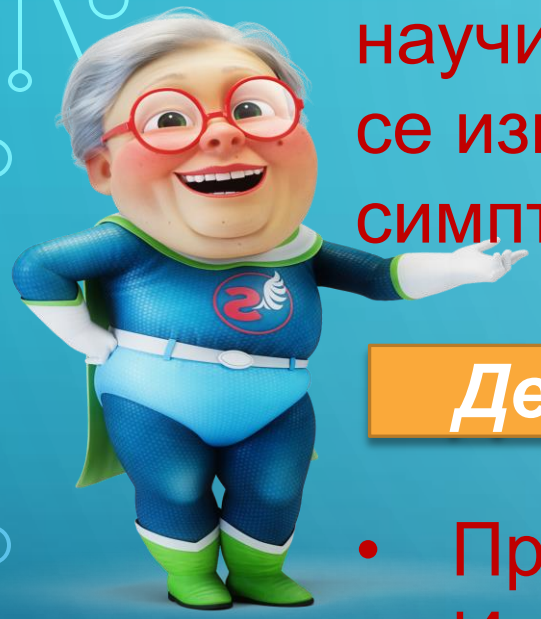
Играта за мен е да опитам да направя нещо като да си измия зъбите или да нарисувам картина без да мога да използвам собствените си ръце.

Сега се отправяме към забавлението! Застани зад партньора си и прекарай ръцете си под мишниците му все едно ръцете ти са негови.

ХАЙДЕ ДА ИГРАЕМ С АНДРЕЙ РЪЦЕТЕ

Виж дали можеш да сглобиш ръката на Андрей и да я движиш нагоре и надолу.

КНИГА 4

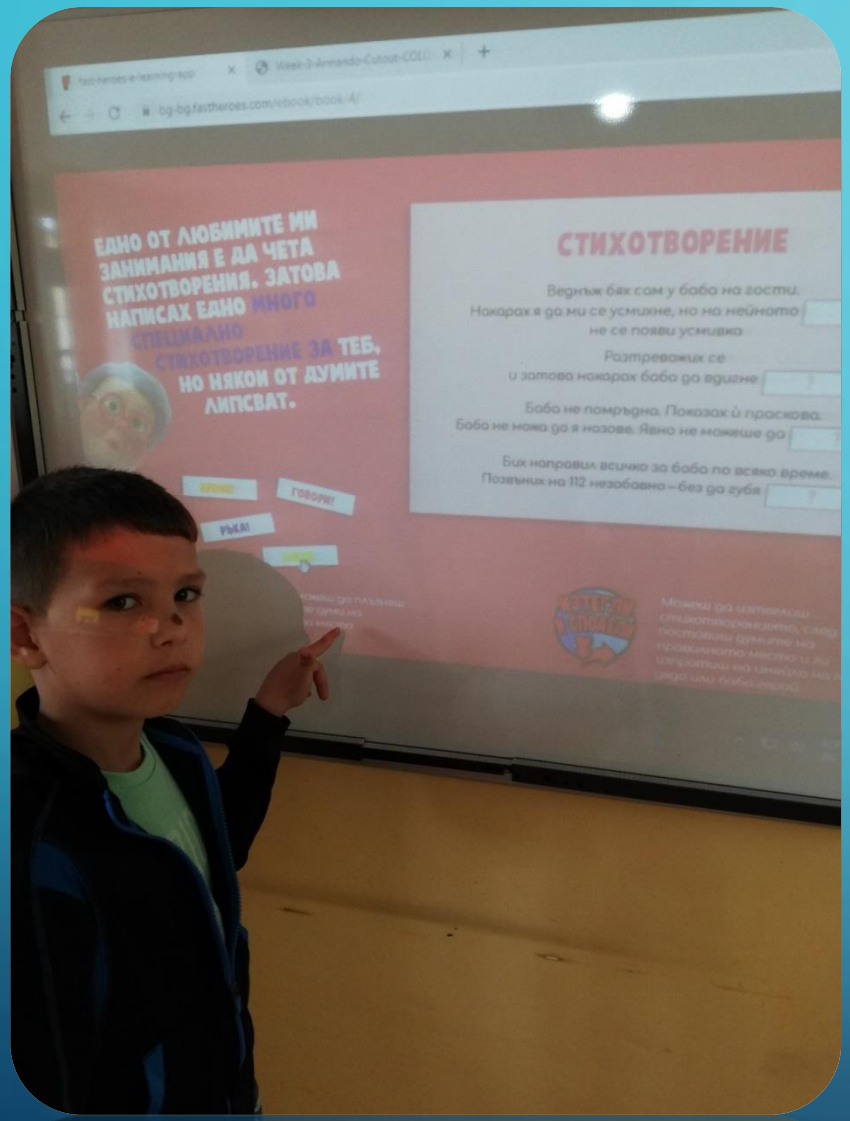


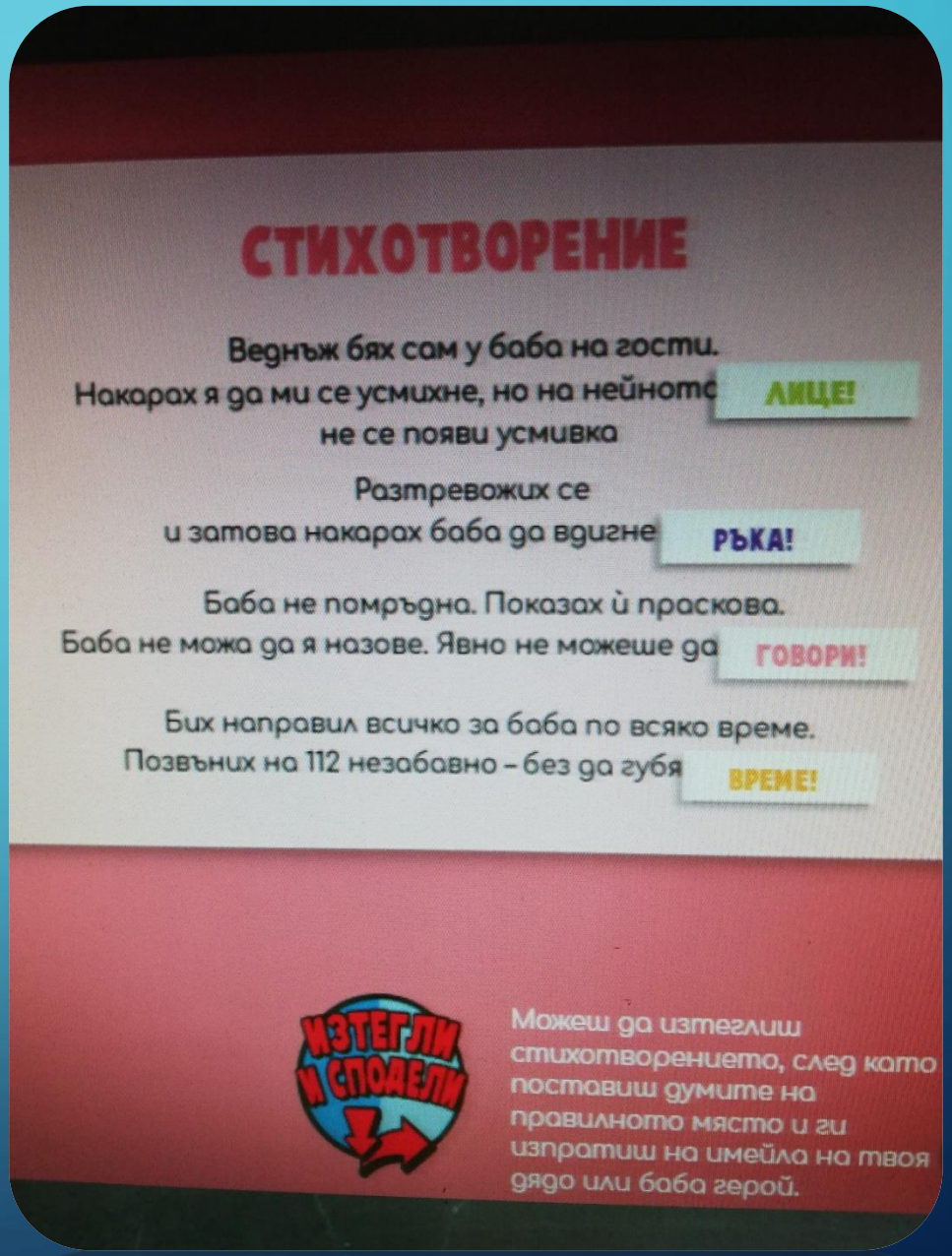
Заедно с баба София и Томи, децата научиха, че ако двете устни внезапно се изкривят и засегнат говора – това е симптом на инсулт

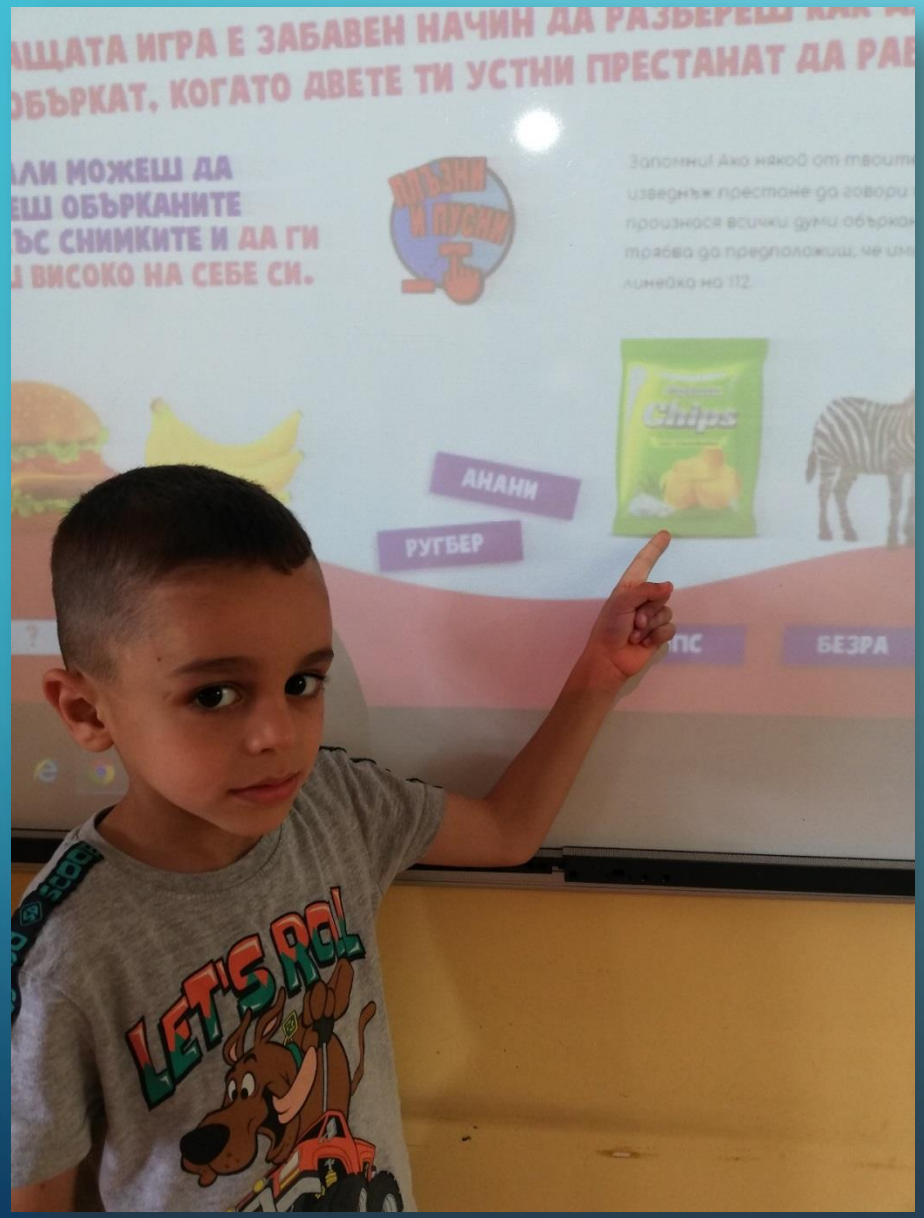
Дейности:

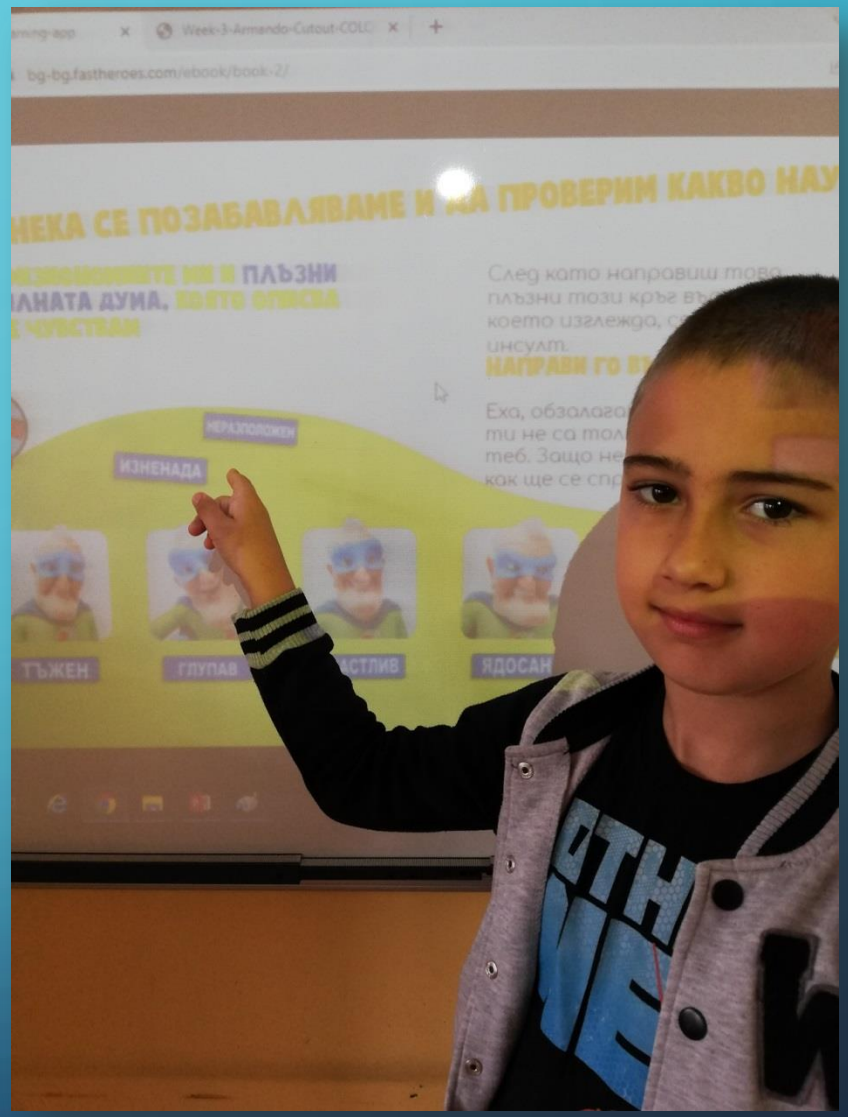
- Презентация
- Интерактивни игри
- Стихотворение
- Фигури за театър
- Танц

СОФИЯ


ЕДНО ОТ ЛЮБИМИТЕ МИ ЗАНИМАНИЯ Е ДА ЧЕТА СТИХОТВОРЕНИЯ. ЗАТОВА НАПИСАХ ЕДНО МНОГО СПЕЦИАЛНО СТИХОТВОРЕНИЕ ЗА ТЕБ, НО НЯКОИ ОТ ДУМИТЕ ЛИПСВАТ.
СТИХОТВОРЕНИЕ
ЛИЦЕ!
ГОВОРИ!
РЪКА!
ВРЕМЕ!


СТИХОТВОРЕНИЕ
Веднъж бях сам у баба на гости.
Накарах я да ми се усмихне, но на нейното
не се появи усмивка
ЛИЦЕ!
Разтревожих се
и затова накарах баба да вдигне
РЪКА!
Баба не помръдна. Показах ѝ праскова.
Баба не можа да я назове. Явно не можеше да
ГОВОРИ!
Бих направил всичко за баба по всяко време.
Позвъних на 112 незабавно – без да губя
ВРЕМЕ!
ИЗТЕГЛИ И СПОДЕЛИ
Можеш да изтеглиш стихотворението, след като поставиш думите на правилното място и ги изпратиш на имейла на твоя дядо или баба герой.


АЩАТА ИГРА Е ЗАБАВЕН НАЧИН ДА РАЗБЕРЕШ КАК
ОБЪРКАТ, КОГАТО ДВЕТЕ ТИ УСТНИ ПРЕСТАНАТ ДА РА
ЛИ МОЖЕШ ДА
ЕШ ОБЪРКАНИТЕ
ЪС СНИМКИТЕ И ДА ГИ
ВИСОКО НА СЕБЕ СИ.
ПЛЪЗНИ
И ПУСНИ
АНАНИ
РУГБЕР
БЕЗРА
LET'S ROL


bg-bg.fastheroes.com/ebook/book-2/
НЕКА СЕ ПОЗАБАВЛЯВАМЕ И ДА ПРОВЕРИМ КАКВО НАУ
ПЛЪЗНИ
ЛНАТА ДУМА.
НЕРАЗПОЛОЖЕН
ИЗНЕНАДА
ТЪЖЕН
ГЛУПАВ
ЯДОСАН

БЪДИ ГЕРОЙ
ПОМОГНИ НА СОФИЯ!
ИЗРЕЖИ И ИЗИГРАЙ ТЕАТЪР
112
ПРЕДПОЛОЖИ, ЧЕ ИМА ИНСУЛТ! ОБАДИ СЕ НА 112, ЗА ДА ПОВИКАШ ЛИНЕЙКА.
ДОЙДЕ ВРЕМЕ
И ЗА КУКЛЕН ТЕАТЪР!
ИЗТЕГЛИ
Първо изтегли и си направи кукли за пръсти. Можеш да ги оцветиш както ти харесва!
ОТПЕЧАТАЙ СЦЕНАРИЯ
FAST КУКЛЕН ТЕАТЪР
FAST
След това изтегли сценария за куклен театър и се забавлявай, докато го играеш.
Можеш да помолиш някой от твоите родители да го заснеме и след това да го споделиш с твоите баба или дядо герои.

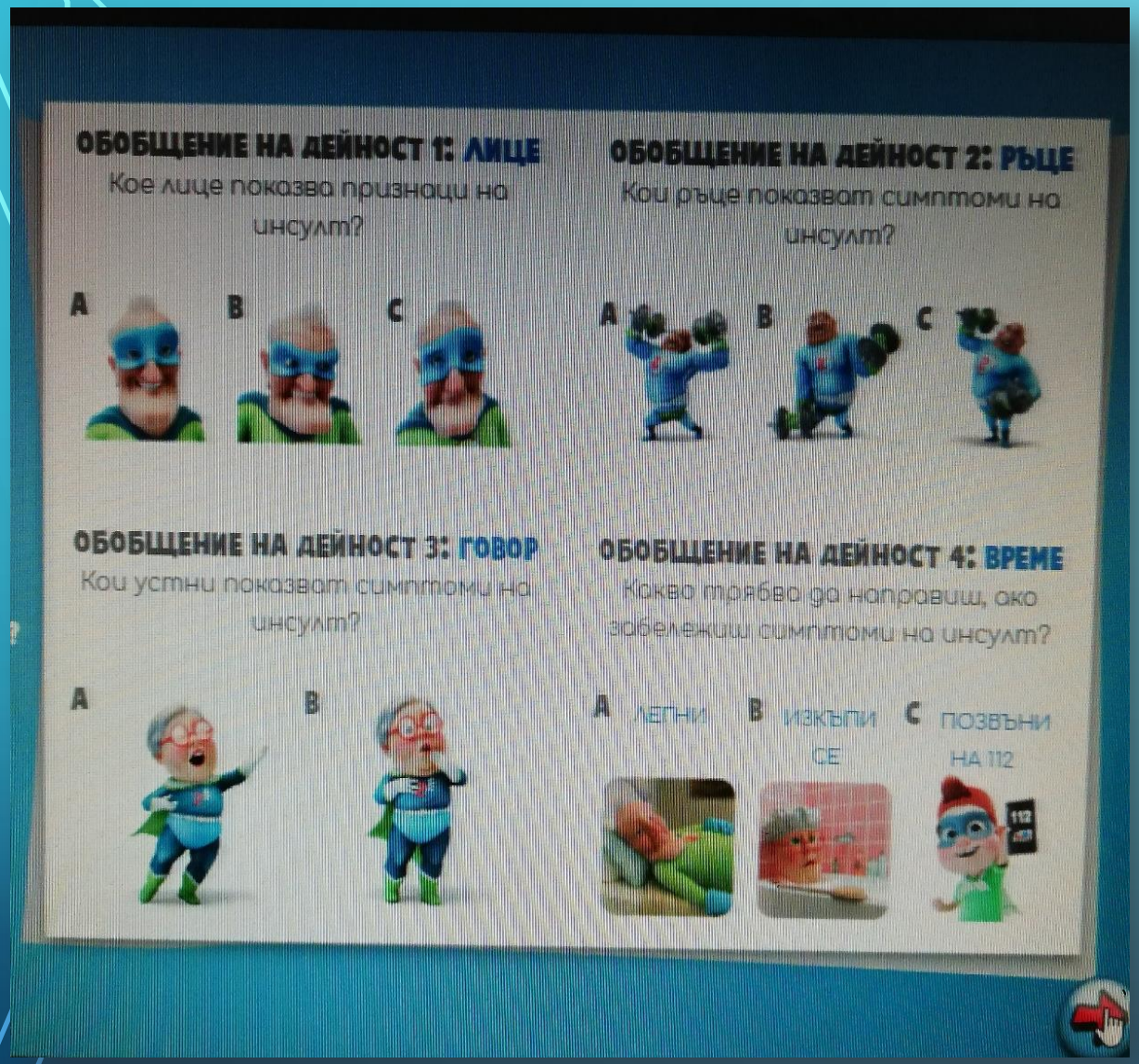
КНИГА

С книга 5 се направи обобщение на всичко, което децата научиха.

Заедно с всички герои играха игри и получиха сертификат „ Бърз герой -112“

Дейности:

- Презентация
- Разпознаване на трите симптома
- Име, адрес, причина – телефон 112
- Сертификати


ОБОБЩЕНИЕ НА ДЕЙНОСТ 1: ЛИЦЕ
Кое лице показва признаци на инсулт?
A
B
C
ОБОБЩЕНИЕ НА ДЕЙНОСТ 2: РЪЦЕ
Кои ръце показват симптоми на инсулт?
A
B
C
ОБОБЩЕНИЕ НА ДЕЙНОСТ 3: ГОВОР
Кои устни показват симптоми на инсулт?
A
B
ОБОБЩЕНИЕ НА ДЕЙНОСТ 4: ВРЕМЕ
Какво трябва да направиш, ако забележиш симптоми на инсулт?
A ЛЕГНИ
B ИЗКЪПИ СЕ
C ПОЗВЪНИ НА 112

FAST!
112
ВРЕМЕТО
Е НАЙ-ДОБРОТО
ОРЪЖИЕ
СРЕЩУ
ИНСУЛТ
РАЗПОЗНАЙ ПРАВИЛНО СИМПТОМИТЕ НА ИНСУЛТ!
ИЗВИКАЙ ЛИНЕЙКА!

FAST!
112
1
АКО НЕЧИЕ
ЛИЦЕ
ВНЕЗАПНО
УВИСНЕ НА
ЕДНА СТРАНА
РАЗПОЗНАЙ ПРАВИЛНО СИМПТОМИТЕ НА ИНСУЛТ!
ИЗВИКАЙ БЪРЗО ЛИНЕЙКА!

FAST!
112
1
АКО НЯКОЙ
ВНЕЗАПНО
ИЗГУБИ
СИЛА В
ЕДНАТА СИ
РЪКА
РАЗПОЗНАЙ ПРАВИЛНО СИМПТОМИТЕ НА ИНСУЛТ!
ИЗВИКАЙ БЪРЗО ЛИНЕЙКА!

FAST!
112
2
АКО ДВЕТЕ
УСТНИ ВНЕЗАПНО
СЕ ИЗКРИВЯТ И
ЗАСЕГНАТ
ГОВОРА
РАЗПОЗНАЙ ПРАВИЛНО СИМПТОМИТЕ НА ИНСУЛТ!

Този проект е така обърнат, че освен осъществяване целите на здравното образование, ние учим децата на емпатия, на грижа към възрастните хора, на внимание. Обръщаме посоката към семейството, а това е страхотно, защото даваме не само здравна основа, но и учим на грижа и внимание към близките, към съседите, към човека на улицата, към приятелите и то по различен начин.
Наблюдаваш и внимаваш за този човек, грижиш се.

Знанията, които децата придобиха по време на реализиране на програмата „БЪРЗИ ГЕРОИ 112“ имат изключително позитивен социален ефект, като разкриват реална възможност за запазване на живота на хора, поразени от инсулт.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ !

НИЕ СМЕ НОВИТЕ

FAST HEROES 112
БЪРЗИ ГЕРОИ 112

Здравно-образователната програма е реализирана от Анелия Димитрова – учител в група «Червена шапчица»